

## **Seminar - „Sporttraumatologisches Curriculum“**

Johann Wolfgang Goethe - Universität Frankfurt am Main

### ***Wintersemester 2019 - 2020***

#### Verantwortlicher und Leiter Curriculum:

PD Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein  
Leitender Oberarzt der Abteilung für Sportorthopädie - Knie  
und Schulterchirurgie, Sportwissenschaftler  
Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Frankfurt am Main  
Friedberger Landstrasse 430  
60389 Frankfurt am Main

O: + 49 69 475 2121

F: + 49 69 475 2192

E: [thomas.stein@bgu-frankfurt.de](mailto:thomas.stein@bgu-frankfurt.de)

E: [dr.thomas.stein@me.com](mailto:dr.thomas.stein@me.com)

#### Beschreibung:

Dieses Wahlfach umfasst die Anatomie, Biomechanik sowie die typischen Sport-assoziierten Verletzungen im Bereich des Knie- und Schultergelenks. Die verschiedenen Verletzungen werden hinsichtlich konservativer und operativer Therapieoptionen erläutert und deren Nachbehandlung sowie der Return-to-Sport dargestellt. Es werden in Blockseminaren die einzelnen Schwerpunktthemen erarbeitet, zu deren Vorbereitung jeweils Skripte zur Verfügung gestellt werden.

### **Inhalt & Lernziele**

1. Anatomie und Pathologie Knie- und Schultergelenk
2. Spezifische klinische Untersuchung des Knie- und Schultergelenks
3. Aktuelle bildgebende Diagnostik (Sonographie, Röntgen, MRT und CT) der Knie&Schultergelenk
4. Konservative und operative Therapieoptionen
5. Nachbehandlung und Return-to-Sport

### **Zeitlicher Umfang (2 SWS):**

#### **2 Sonographie/Untersuchungskurs (=8 Unterrichtsstunden)**

Raum München J404 im Konferenzzentrum der BG Unfallklinik Frankfurt,

BG Unfallklinik Friedberger Landstrasse 430, 60435 Frankfurt am Main

19.11.2019 15.00-18.00 Sonographie und klinische Untersuchung Knie

26.06.2019 15.00-18.00 Sonographie und klinische Untersuchung Schulter

#### **4 Blockveranstaltungen (=22 Unterrichtsstunden)**

Seminarraum 23-3 (Haus 23, 1. OG, hinter Hörsaal 23-3)

Goethe-Universität Frankfurt | Campus Niederrad

Fachbereich Medizin | Dekanat

Medicum - Haus 10 A | Raum 204 | Theodor-Stern-Kai 7

60590 Frankfurt am Main

Frankfurt am Main

15.01.2020 14.00-18.00 Knie I

22.01.2020 14.00-18.00 Knie II

05.02.2020 14.00-18.00 Knorpel, Patella und Muskulatur

12.02.2020 14.00-18.00 Schulter

Zu den Kursen werden den Studenten Vorlesungsskripte mit Keynote der Vorlesungs-Präsentationen sowie Vorbereitungsmaterial in digitaler Form zur Verfügung gestellt.

<b>Kursteil Knie I</b>		
2x 30min+15min Diskussion	<b>1) Anatomie, Biomechanik und Pathologie Kreuzbänder</b> <b>2) Therapie VKB-Verletzungen</b>	Stein
2x 30min+15min Diskussion	<b>3) Anterolaterale Kapselplastiken</b> <b>4) Therapie von Revisions- Kreuzbandverletzungen</b>	Stein
2x 30min+15min Diskussion	<b>5) Therapie HKB-Verletzungen</b> <b>6) Therapie von Innenbandverletzungen</b>	Stein

<b>Kursteil Knie II</b>		
2x 30min+15min Diskussion	<b>1) Anatomie Kniegelenk in vivo und arthroskopisch</b> <b>2) Akute Meniskusverletzungen</b>	Stein
2x 30min+15min Diskussion	<b>3) Therapie der degenerativen Meniskopathie</b> <b>4) Konservative Therapie Gonarthrose</b>	Stein
2x 30min+15min Diskussion	<b>5) Therapie von Kniegelenksluxationen</b> <b>6) Vorstellung AGA Students</b>	Stein Hüers

<b>Kursteil Knorpel, Patella und Muskulatur</b>		
2x 30min+15min Diskussion	<b>1) Patella-Instabilitäten</b> <b>2) Patellofemorales Schmerzsyndrom</b>	Stein
2x 30min+15min Diskussion	<b>3) Muskelverletzungen</b> <b>4) Therapie Hamstringsverletzungen</b>	Stein
2x 30min+15min Diskussion	<b>5) Knorpeltherapie</b> <b>6) Korrekturosteotomien</b>	Stein

<b>Kursteil Schulter</b>		
2x 200min+15min Diskussion	<b>1) Anatomie Schultergelenk in vivo und arthroskopisch 2) Schulterluxationen</b>	Stein
2x 20min+15min Diskussion	<b>3) Glenoidfrakturen 4) Bizeps- / SLAP-Pathologien</b>	Stein
2x 20min+15min Diskussion	<b>5) Mikroinstabilitäten der Schulter 6) Rotatorenmanschettenverletzung</b>	Stein
2x 20min+15min Diskussion	<b>7) Akute AC-Gelenks-Verletzungen 8) Chronische AC-Gelenks-Verletzungen</b>	Stein